

# CÓMO LEER PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

Las publicaciones científicas pueden proporcionar información útil si busca obtener más información sobre un tema que es significativo para usted o las necesidades de su familia. Si bien los médicos a menudo usan publicaciones científicas para informarse a la hora de tomar una decisión de tratamiento, usted no necesita tener conocimientos de medicina para leer una. Utilice este recurso para familiarizarse con los elementos y los términos que se observan frecuentemente en diferentes tipos de publicaciones. Asegúrese de analizar cualquier pregunta que tenga con su proveedor de atención médica.

Primero, es importante comprender las diferentes partes que puede incluir una publicación.

## TÍTULO

El título es una descripción general de lo que trata la publicación o el estudio y, por lo general, incluye la enfermedad estudiada y los tratamientos utilizados.

## SINOPSIS

La sinopsis es un breve resumen que proporciona un poco de información general sobre el estudio, incluida la forma en que se diseñó y cuáles fueron los hallazgos clave.

## INTRODUCCIÓN

Esta proporciona al lector información general sobre la enfermedad o la categoría que se está estudiando y cuál fue el enfoque principal del estudio.

## MÉTODOS

Esta sección incluye información sobre cómo se diseñó el estudio, por ejemplo, cuántos participantes participaron y cuánto duró el estudio.

## RESULTADOS

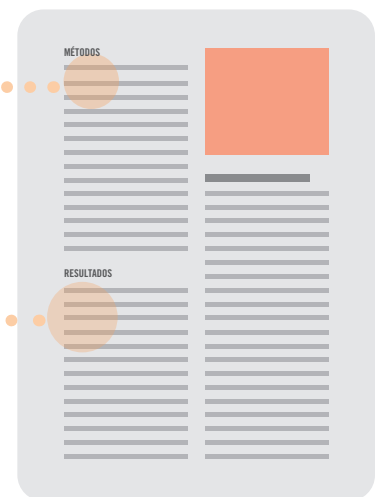
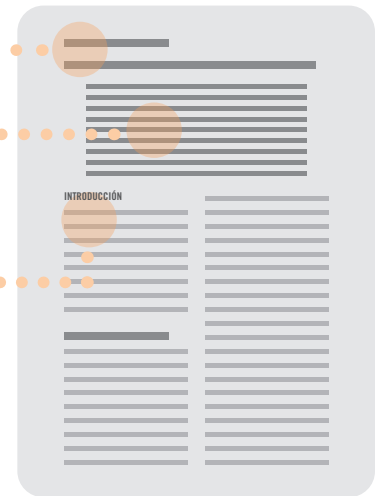
Aquí es donde se proporcionan los datos y los resultados del estudio; a menudo se muestran en gráficos, cuadros, tablas u otras figuras. Esta sección también detalla cualquier efecto secundario o problema de tolerabilidad que hayan experimentado los participantes durante el estudio.

## CONCLUSIÓN/ANÁLISIS

En esta sección, el autor interpreta los datos recopilados y explica qué efecto tendrán los hallazgos.

## REFERENCIAS

Esta es una lista de todas las fuentes que el autor (o los autores) citaron a lo largo de la publicación y que pueden ser de su interés para leer más detenidamente.



Ahora que hemos identificado las diferentes partes de una publicación científica, describiremos un método útil para revisar las diferentes secciones.

## CÓMO COMENZAR

Existen muchas maneras diferentes de revisar una publicación. A continuación describimos una forma que puede ser útil para usted. También puede ser útil tomar notas o anotar cualquier pregunta que tenga a medida que lee.



1

### Comience desde el principio

Lea el título para saber si este es un tema relevante para usted.

COMENZAR

2

### Encuentre una fecha

Observe la fecha para saber cuándo se publicó el artículo. Es probable que los artículos publicados más recientemente incluyan la información más actualizada.



2019

3

### Introdúzcase en el tema

Lea la introducción para saber qué se está estudiando y por qué.



4

### Haga una observación general

Su publicación puede incluir gráficos y tablas que pueden ayudar a mostrar las similitudes y diferencias en lo que se estudió.



5

### Sumérjase en los datos

Lea las secciones de metodología y resultados. Estas describen información importante sobre los pacientes estudiados y explican lo que se observó.



6

### Vaya a las conclusiones

Lea la sección de conclusiones o análisis al final del artículo para conocer los hallazgos de la investigación y cómo pueden afectar la atención del paciente.



7

### Vuelva al principio para finalizar su lectura

Lea la sección de sinopsis (o resumen) al principio. Esto une todo lo que ha leído.

Una vez que haya terminado, revise sus notas para ver si hay temas o preguntas sobre los que desea obtener más información.

Estas notas pueden ayudar a guiar su revisión de publicaciones adicionales, además de ayudarlo a preparar cualquier pregunta que pueda tener para su proveedor de atención médica o para el de su ser querido.